

शल्यक्रिया व्यवस्थापन (बोवेल छिद्रितको लागि)

- स्थिति बिगियो भन्ने, बच्चालाई शल्यक्रिया व्यवस्थापककोमा लैजान आवश्यक पर्न सक्छ। प्रक्रियाको अवधिमा, शल्यचिकित्सकहरूले कुनै आन्द्राको रोगको खण्डलाई हटाउन पेटको क्याभिटी परीक्षण गर्नुहुन्छ। आन्द्राको धेरै खण्ड हटाइएको छ भन्ने, एउटा ओस्टोमी गरिन्छ। प्रक्रियाको अवधिमा, आन्द्राहरूको स्वतन्त्र रूपमा अन्त्य गराइ छालामा ल्याएर स्टोमा सिर्जना गरिन्छ जसकारण स्टोमा झोलामा दिसा गर्न सकिन्छ।
- केही हप्ता पछि, स्टोमा बन्द गर्न र कन्ट्रास्ट अध्ययनहरूद्वारा बोवेल समतल मार्ग सुनिश्चित गरिसकेपछि आन्द्राहरूको दुई वटा अन्त्यलाई पुनः जोड्नको लागि अर्को शल्यक्रिया गरिन्छ।
- बच्चाले शल्यक्रियाको तनाव सहन सक्ने हुनुहुन्छ भन्ने, पेरिटोनियल क्याभिटीमा ग्यास डिक्म्प्रेस गर्नको लागि संरक्षणात्मक उपचारको रूपमा एउटा पेट ड्रेन घुसाउन सकिन्छ।

(शल्यक्रियाको आवश्यकताहरूको आधारमा बच्चालाई अर्को अस्पतालमा स्थानान्तरण गर्न सकिन्छ।)

समस्याहरू

- NEC विकास गर्ने प्राय बच्चाहरू पूर्ण रूपमा ठीक हुन्छन् र अतिरिक्त स्तनपान समस्याहरू हुँदैन।
- केही गम्भीर अवस्थाहरूमा (≤5%), आन्द्रामा अवरोध हुनसक्छ जसले गर्दा अतिरिक्त शल्यक्रियाको आवश्यकता हुन्छ। आन्द्राको धेरै भाग हटाइएको बच्चाहरूका लागि, आहारको कुअवशेषणले सर्ट गट सिन्ड्रोम हुनसक्छ, कुपोषण हुनसक्छ र दीर्घकालीन अभिभावकीय पोषणको आवश्यक पर्न सक्छ।

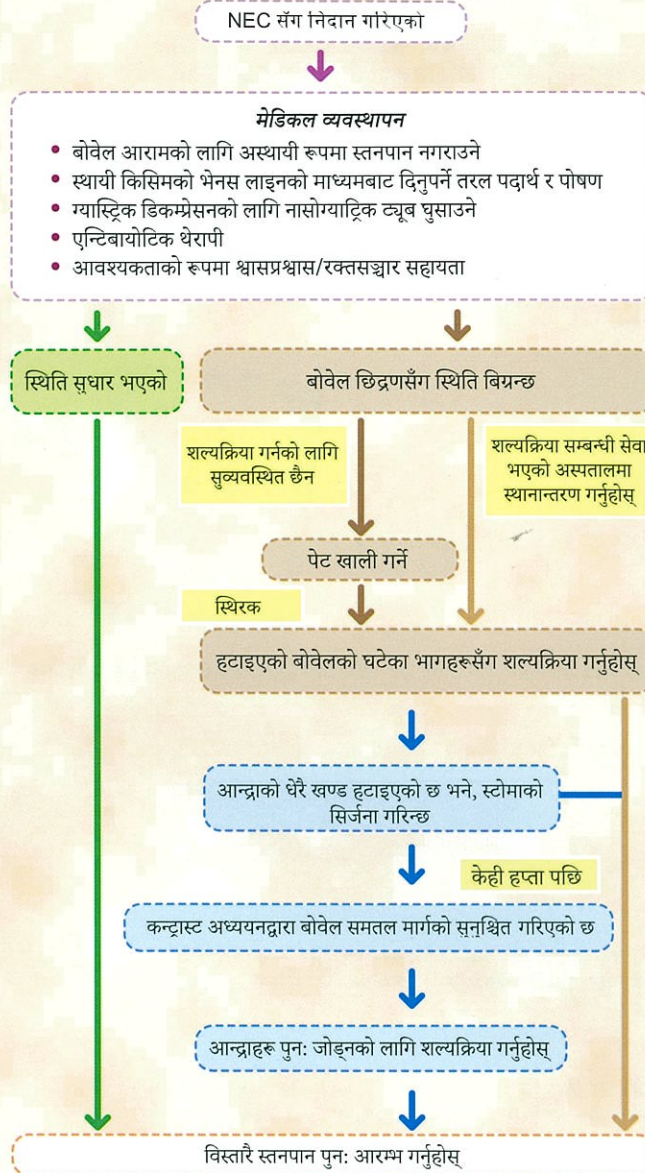
सन्दर्भहरू

Gomella, T. L., Cunningham, M. D. & Fyfe, F. G. (2009). *पेटको रोगको व्यवस्थापन: एडवन्सिङ्ग एन्ड इन्टिग्रेटेड मेडिसिन*. The McGraw-Hill Education. J. Chhabra, N. P. Ford, R. R. (2008). *नेक्रोटिङ्ग इन्टेरोकोलिटिस र कुनै आन्द्राको छिद्रणको शल्यक्रिया व्यवस्थापनमा कुनै विकल्प अनुभव*. *पेटको रोगको व्यवस्थापन*, 29: S14-S17.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18446466>
 NEC परिचय र उपचारको लागि न्यू टेरिटरिज वेस्ट क्लस्टर (2014) मा <http://www.ntwc.org.hk/> मा *नेक्रोटिङ्ग इन्टेरोकोलिटिस (NEC) रोकथाम, निवारण, निदान, उपचार*।
<http://www.health.gov.hk/en/newsandfacebook/conditions/necrotizing-enterocolitis.htm> मा *नेक्रोटिङ्ग इन्टेरोकोलिटिस*, 20, 2014 मा प्राप्त गरिएको
 王和蘭譯中心, "NEC (नेक्रोटिङ्ग इन्टेरोकोलिटिस) 第十一期: 第二期: 二零零六年六月: 12-14.

यदि यस उल्लेख गरिएको प्रतिनिधि र चाइनीज / अंग्रेजी प्रतिनिधिमा कुनै संदेह भएमा अथवा नोमलेको ठाउँ भेटिएमा कृपया चाइनीज/अंग्रेजी साई प्रचलित ठान्नु होला। र तपाईंले चाइनीज/अंग्रेजी पत्रको माँग गरे हुन्छ।

In case of doubt or discrepancy between this translated version and the Chinese/English texts, the Chinese/English shall prevail. You may request a Chinese/English leaflet.

उपचार तथा स्याहार पथ



स्वीकृति विरामी सशक्तिकरण कार्यक्रम
न्यू टेरिटरिज वेस्ट क्लस्टर

鳴謝 Acknowledgement

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster
病人權力基金
Patient Empowerment Programme

Necrotizing Enterocolitis

नेक्रोटाइजिङ इन्टेरोकोलिटिस (NEC)



Tuen Mun Hospital
Department of Paediatrics & Adolescent Medicine

नेक्रोटाइजिड इन्टेरोकोलिटिस (NEC) भनेको के हो?

नेक्रोटाइजिड इन्टेरोकोलिटिस (NEC) अपरिपक्व आन्द्राको तन्तु सुनिदा वा बिग्रिदा हुन्छ। अपरिपक्वता, इस्केमिया र ब्याक्टेरियाको अधिक वृद्धि सहितको NEC को गम्भीर जोखिम कारकहरूले आन्द्रा लाइनिङ क्षतिलाई सुरु गर्न अन्तरक्रिया गर्छन्। यसले बोवेलको गम्भीर जोखिम र विस्तारै बोवेलको छिद्रणमा वृद्धि हुनसक्छ। यस्तो हुँदा, आन्द्रामा भएका फोहर उत्पादनले जीवन जोखिम संक्रमणहरू निम्त्याउन बच्चाको पेटको क्याभिटी र रक्त प्रवाहमा प्रवेश गर्नसक्छ।

NEC कतिको सामान्य छ?

NEC मुख्य रूपमा 1.5 केजी भन्दा कम तौल भएका शिशुहरूमा 6-10% को व्यापकताको दरसँगै अपरिपक्व बच्चाहरूमा हुने रोग हो। यद्यपि हल्का NEC भएका अधिकांश बिरामीहरू पूर्वावस्थामा नफर्किन नै ठीक हुन्छन्, गम्भीर NEC भएका यी बिरामीहरूको सानो समूहमा बोवेलको छिद्रण र पेरिटोनिटिस विकास हुनसक्छ जसले मृत्युसम्म पुर्याउन सक्छ।

NEC के कारणले हुन्छ?

NEC को वास्तविक कारण अज्ञात छ, तर NEC को विकासमा विभिन्न जोखिमका कारकहरूले मद्दत गर्छन् भनी विश्वास गरिन्छ। तिनीहरूमा निम्न समावेश छन्:

- ◆ अपरिपक्वता
- ◆ अतिकसित आन्द्रा
- ◆ स्तनपान गराउने फर्मूला (आमाको दूध मात्र खुवाइन्छ भने साधारणभन्दा 6 पटक बढी)
- ◆ आन्द्रामा ब्याक्टेरियाको अधिक वृद्धि
- ◆ गटमा खराब रगत र अक्सिजनको आपूर्ति
- ◆ जन्मजात हृदय रोग



अर्को तर्फ, आमाको दूध स्तनपान गराउनाले NEC को सम्भावनालाई घटाउँछ

संकेत तथा लक्षणहरू

NEC को लक्षणहरू गम्भीर रूपमा विभिन्न बच्चाहरूमा फरक हुन सक्छ। सामान्य लक्षणहरूमा निम्न समावेश हुन्छन्:

- ◆ थोरै सक्रिय हुन्
- ◆ जोरो वा अस्थिर शरीरको तापक्रम
- ◆ दूध असहनशीलता
- ◆ हरियो ग्यास्ट्रिक अभिषाला/ वान्ताहरू
- ◆ सुनिनु/ रातो पेट
- ◆ कब्जियत हुने
- ◆ पखालार/वा गाढा वा रगत भएको दिसा



उपचार तथा स्याहार

NEC चिकित्सा आकस्मिक अवस्था हुन सक्छ। NEC को 3 वटा चरणहरू छन्: चरण I (शंकास्पद), चरण II (परिभाषा) र चरण III (विकसित)। NEC सँग निदान गरेका बच्चाहरूलाई इन्टेन्सिभ केयर युनिटमा चिकित्सा उपचारहरू साथै नजिक निगरानीको आवश्यक पर्छ। गम्भीर चरणको III को लागि NEC सँगै बोवेलको छिद्रण, सर्जिकल उपचार आवश्यक हुन्छ।

मेडिकल व्यवस्थापन

- ◆ बोवेल आरामको लागि अस्थायी रूपमा स्तनपान नगराउने (सामान्यतया 3-14 दिन, चिकित्साको प्रस्तुतीमा निर्भर पर्छ)
- ◆ तरल पदार्थ र पोषण स्थायी भैनस लाइन (कुल पैतृक पोषण) बाट दिइनेछ
- ◆ ग्यास्ट्रिक डिक्म्प्रेसनको लागि ओरोग्यास्ट्रिक ट्यूबको प्रवेशन
- ◆ एन्टिबायोटिक्स
- ◆ आवश्यक पर्दा श्वासप्रश्वास/रक्तसञ्चारको समर्थन

बच्चाको अवस्था स्वास्थ्य उपचारसँगै जब स्थिर हुन्छ तब न्यून भोल्युममा खुवाउन पुनः आरम्भ गर्न सकिन्छ। आमाको दूध भनेको बच्चाको लागि राम्रो रोजाई हो किनभने यो सजिलै पछ र आन्द्राको नलीमा स्वास्थ्य ब्याक्टेरिया बढ्न समर्थन गर्छ, साथै बच्चाको प्रतिरक्षालाई बुस्ट गर्छ।

